

## Bhangra / Bollywood Schnupperlektionen

<b>Beschreibung</b>	<p>Lassen Sie sich entführen in die Welt von Bollywood! Bhangra ist die fröhliche, energiegeladene Musik aus Nordindien und England. Ursprünglich aus dem dynamischen punjabi Männertanz war Bhangra ein Tanz zum Erntedankfest.</p> <p>Mittlerweile erfreut sich der lebensfrohe Tanz mit indischem Kulturgut einer grossen Popularität und Weiterentwicklung, nicht zuletzt dank all den bunt-fröhlichen Bollywood-Filmen und der mitreissenden indischen Musik mit Einflüssen aus dem Orient und modernem Pop (wie im Oscar- prämierten Film "Slumdog Millionair"). Der Kurs vermittelt Bewegungen des klassischen indischen Volkstanzstils sowie auch modernere Elemente und Choreografien - ähnlich wie in den Filmen. Sie tanzen improvisierte Tänze allein, zu zweit und in der Gruppe und fühlen sich bald wie in einem der populären Bollywood-Filmen. Geniessen Sie die fröhlich, mitreissende Musik und eine tolle Gruppendynamik.</p>
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Indische Rhythmen</li><li>• Armtechnik</li><li>• Bewegung und Arbeit im Raum</li><li>• Isolationstechnik</li><li>• Verschiedene Schrittkombinationen und Choreografien</li></ul>
<b>Lernziele</b>	<p>Sie verbessern Ihr Rhythmusgefühl, Körperwahrnehmung, Koordination und Ihre tänzerischen Fähigkeiten. Sie erlernen die typischen Isolationsbewegungen des indischen Tanzes.</p>
<b>Zielgruppe</b>	Erwachsene m/w
<b>Voraussetzung</b>	keine Vorkenntnisse erforderlich
<b>Datum</b>	06.05.2024 - 13.05.2024 / E_1722610
<b>Zeit</b>	18:00 - 18:50 h
<b>Wochentage</b>	Mo
<b>Dauer</b>	2 Kurstag(e). Total 2.00 Lektion(en) à 50 Minuten
<b>Preis</b>	CHF 50.00
<b>Durchführungsort</b>	Tanzwerk101, Pfingstweidstrasse 101, 8005 Zürich

## Bhangra / Bollywood Schnupperlektionen

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Mo	06.05.2024	18:00 - 18:50
	2 Mo	13.05.2024	18:00 - 18:50